

il SENTIERO DEGLI DEI

THE PATH OF THE GODS DER WEG DER GÖTTER



comune di Positano



comune di Praiano

CONSIGLI UTILI

Il Sentiero degli Dei è un percorso escursionistico (E) di difficoltà media. Il percorso si snoda su sentiero, oppure su tracce di passaggio terreno (pascoli, detriti, petraie), con segnalazioni internazionali di colore bianco e rosso. Esso richiede attenzione e senso dell'orientamento, esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento e preparazione fisica alla camminata.

Occorre indossare calzature ed equipaggiamento adeguato.

Il percorso è sconsigliato in presenza di condizioni meteo sfavorevoli (pioggia, vento, temporali, nebbia, neve).

Lungo il percorso sono presenti poche fonti di acqua potabile.

Il percorso, nei punti più esposti, non presenta protezioni (passamani, corde, ecc.).

IL PERCORSO NON È ADATTO A:

- MALATI DI CUORE E DI ALTITUDINE
- CHI SOFFRE DI VERTIGINI;
- BAMBINI (0-12 ANNI) SE NON SOTTO LA STRETTA SORVEGLIANZA DEI GENITORI.



SI RACCOMANDA DI:

- _ INDOSSARE ABBIGLIAMENTO COMODO E ADATTO ALLE TEMPERATURE DELLA STAGIONE IN CORSO
- _ CALZARE SCARPE DA TREKKING, A SUOLA SCOLPITE.
- _ PORTARE CON SÉ DELL'ACQUA.



È VIETATO GETTARE O LANCIARE ALCUNCHÉ

FAZZOLETTI DI CARTA, BOTTIGLIE DI VETRO O PLASTICA, BICCHIERI DI PLASTICA O QUALSIASI ALTRO RIFIUTO!



THE PATH OF THE GODS - USEFUL TIPS

The Path of the Gods is a moderate hiking trail, classified as "E" – hikes without any technical difficulties on the C.A.I. (the Italian Alpine Club) difficulty scale. It winds between trails or traces of pathways on varied terrain (grassland, debris or scree) with red-and-white signs posted along the way.

The trail requires caution and sense of direction, experience and knowledge of the mountainous terrain, as well as walking training. You need to wear appropriate equipment and footwear.

Along the path there are few spots of drinking water. It is not recommended to hike under adverse weather conditions (rain, wind, storms, fog or snow).

The most exposed parts of the trail lacks protection (handrails, ropes, etc.).

THE TRAIL IS NOT SUITED FOR:

- PEOPLE WITH HEART CONDITIONS OR ALTITUDE SICKNESS;
- PEOPLE WITH VERTIGO;
- CHILDREN (0-12 YRS), UNLESS UNDER CLOSE WATCH.



IT IS RECOMMENDED TO:

- _ WEAR COMFORTABLE CLOTHING APPROPRIATE TO THE TEMPERATURES OF THE ONGOING SEASON;
- _ WEAR HIKING BOOTS WITH TEXTURED SOLES;
- _ CARRY A BOTTLE OF WATER.



IT IS FORBIDDEN

TO THROW TISSUES, GLASS OR PLASTIC BOTTLES, PLASTIC GLASSES OR ANY OTHER WASTE!



DER GÖTTERWEG - NÜTZLICHE TIPPS

Laut der Schwierigkeitsskala des italienischen Alpenvereins (Club Alpino Italiano) ist der Weg der Götter als mittelschwerer Wanderweg „E“ eingestuft (Wegen ohne technische Schwierigkeiten).

Die Wanderung verläuft entlang eines Pfades oberhalb des Meeres und durch unterschiedliche Wegspuren (Wiesen, Schutt und Geröll). Dieser ist mit weißen und roten Signalen markiert.

Um den Weg erfolgreich zu meistern erfordert dieser Vorsicht, Ortsinn, Erfahrung, Kenntnis der Berglandschaft, Gehtraining, angemessene Schuhe und einer adäquaten Ausrüstung. Der Wanderweg ist bei schlechten Wetterverhältnisse (Regen, Wind, Gewitter, Nebel, Schnee) nicht zu empfehlen. Um dem Weg gibt es keine Trinkwasserstationen.

Der Wanderweg ist nicht abgesichert (Kette, Stricke, etc.), auch an den steilsten Punkten nicht.

DER WEG EIGNET SICH NICHT FÜR:

- HERZ- UND HÖHENKRANKEN
- SCHWINDELKRANKEN
- KINDERN (0-12 JAHREN) NUR UNTER AUFSICHT DER ELTERN



ES WIRD EMPFOHLEN

- _ BEQUEME UND ANGEMESSENE BEKLEIDUNG JE NACH JAHRESZEIT UND TEMPERATUR ANZUZIEHEN
- _ WANDERSCHUHE MIT STRUKTURIERTEN SOHLEN/PROFIL ZU TRAGEN;
- _ WASSERFLASCHEN MITZUNEHMEN.



ES IST VERBOTEN

PAPIERTÜCHER, GLAS- ODER PLASTIKFLASCHEN, PLASTIKGLÄSER UND ALLE WEITEREN ABFÄLLE WEGZUWERFEN!